

# 共学館通信

No.23(秋季号)

2015年11月17日

共学館義塾

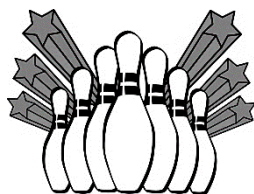
発行責任者：平山聡・山澤

## 冬に向けて風邪対策！

寒い時期になって、風邪やインフルエンザが流行りだす季節になりましたね。不規則な生活をしていると風邪をひきやすくなります。うがい・手洗い・規則正しい生活などがインフルエンザの予防として挙げられますが、今回は体内の免疫力を高め、インフルエンザ予防に有効な食べ物を紹介したいと思います。免疫力に対していい影響を与える栄養素として食物繊維が挙げられます。食物繊維は体を温めたり、リンパ球への刺激を与えるなどはたらきをします。海藻や根菜などはこの食物繊維が多く含まれています。寒い季節をむかえます。皆さんも食物繊維をたくさん採るなどして、インフルエンザ予防に努めましょう！！

## 共学館ボウリング大会！！

今年の共学館は12月22日(火)で終講です。翌日の23日(祝・水)は共学館では毎年恒例のボウリング大会があります。景品は団体戦と個人戦(小学生の部・中学生以上の部)もちろん参加賞も用意する予定です。塾長や塾講師とスポーツで対決できる貴重な機会ですので時間のある人はぜひ参加してください。  
詳しくは別紙のプリントを配布しますのでそちらをご覧ください。



## 冬期講習のお知らせ

小学全学年 12月25日(金)～27日(日)

全3日間 1月5日(火)～7日(木)

中学1・2年 12月25日(金)～28日(月)

全7日間 1月5日(火)～7日(木)

中学3年 12月25日(金)～30日(水)

全11日間 1月3日(日)～7日(木)

## すいたんプレミアム商品券

共学館ではすいたんプレミアム商品券の中小小売専用券と全店共通券の両方を使うことができます。

「すいたんプレミアム商品券」は以下のような現金で取り扱う全ての費用に使えます。

冬期講習受講料・漢検受験料・模試受験料・ボウリング大会参加費など。

有効期限は平成28年1月24日(日)までです。

## 共学館で漢検を受験しよう！

共学館は準会場として承認されていますので、共学館を検定会場として受験することができます。

普段みなさんが勉強している教室で漢検を受験することができます。もちろん塾生以外の方でも共学館で漢検を受験することができます。

次回の漢字検定実施日は2016年2月5日(金)です。漢検を受験したことがない人もこれを機に漢検にチャレンジしてみませんか??

| 行事予定                    |                  |
|-------------------------|------------------|
| 11月18日(水)<br>～11月24日(火) | 全学年保護者個人懇談       |
| 11月20日(金)<br>～11月26日(木) | 中学「期末テスト対策」      |
| 11月21日(土)               | 中1・2「期末対策スーパー特訓」 |
| 11月22日(日)               | 中3 「期末対策スーパー特訓」  |
| 11月28日(土)               | 中3 サタデーミラクル 6    |
| 12月5日(土)                | 中3 サタデーミラクル 7    |
| 12月6日(日)                | 中3 第4回 日進        |
| 12月9日(水)<br>～12月15日(火)  | 小学 第4回 到達度確認テスト  |
| 12月12日(土)               | 中学 第6回定期実力考査     |
| 12月17日(木)<br>～12月21日(月) | 中3 保護者特別個人懇談     |
| 12月19日(土)               | 中3 サタデーミラクル 8    |
| 12月22日(火)               | 2学期 終講           |
| 12月23日(祝・水)             | ボウリング大会          |